

LET'S TRY!!

「レッツ！トライ！！」

スポーツ種目体験教室



初心者向け



年間を通じてさまざまなスポーツ種目を
体験できるプログラムです。
運動を始めるきっかけが欲しい！
自分に合う種目を見つけたい！
そんな人たちの参加をお待ちしています。

【前期日程】 ※後期（12月～3月）も開催します。日程は後日発表！

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日にち	5月14日（日）	6月4日（日）	7月2日（日）	9月17日（日） 9月3日（日）	10月1日（日）
体験種目	ダンス	ボクシング （ミッド打ち）	卓球	ポッチャ	スポーツ吹矢

会場

都立あきる野学園 体育館

時間

各回とも 13：30～15：00

対象

各種目にチャレンジしたい！という方ならどなたでも（小学生以上）
※障がいの有無を問いません。親子での参加も大歓迎！

持ち物

室内履き・飲み物

参加費

参加費500円／各回、保険料及び事務手数料1000円（初回のみ）
※運動習慣維持のため継続でのご参加をお勧めしますが、1回のみ参加も可能です。

申込み
問合せ

お電話でお申込みください。

アスポルト：042-595-5190（TEL/FAX 同じ）

担当者携帯：080-4929-5997（高岸 綾子）



日程が変更となりました



※「ASport」は、あきる野市の後援により活動している
総合型地域スポーツクラブです。

※この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が
支援しています。



〒197-0814 あきる野市二宮 683 秋川体育館