

パラリンピック正式種目

ボッチャ教室

参加者募集！

ボッチャをご存知ですか？老若男女障がいの有無を問わず、誰でも一緒に楽しめる競技です。

運動量は少ないですが、コントロールの良さと戦術眼を必要とする奥の深いスポーツです。

一発大逆転のスリルあり！！ どなたでもお気軽にご参加ください。

毎月最終週火曜日に開催！

（※会場の都合で週が代わる月もあります。詳細の日程についてはお問い合わせください。）

場　所	秋川体育館	時　間	１１時～１３時
持ち物	室内シューズ、飲み物	参加費	５００円（１回）

※初回のみ別途保険料 1,000 円がかかります。

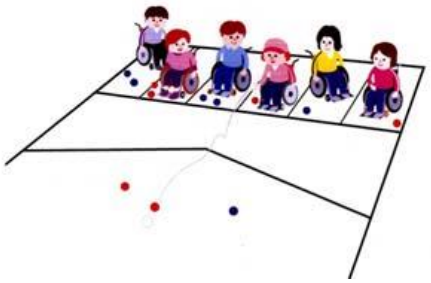
申込み お電話でお申込みください。 ⇒ ○アスポルト事務所　595-5190

○担当者【高岸】携帯　080-4929-5997









ボッチャって何？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤チーム・青チームのそれぞれ６球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

アスポルト
ASport
一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ

〒197-0814　あきる野市二宮 683　秋川体育館