

ボッチャ 普及講習会

【日時】

第1回：8月20日（日）

第2回：9月17日（日）

いずれも10時～12時

【内容】

第1回：ボッチャの基本ルール

第2回：戦術的楽しみ方

【場所】

参加無料です！

秋川体育館小体育室

〒197-0814 あきる野市二宮 683

【持ち物】

室内シューズ、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【申込み・問合せ】

（一社）あきる野総合スポーツクラブ

電話 042-595-5190



ボッチャって何？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤チーム・青チームのそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障がいによりボールを投げるができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

2016 リオ・パラリンピックにおいては、日本代表チームが団体戦で銀メダルを獲得し、注目を浴びている競技です。



ボッチャって楽しいの？

老若男女障がいの有無を問わず、だれでも一緒に楽しめる競技です。運動量は少ないですが、コントロールの良さと戦術眼を必要とする奥の深いスポーツです。一発大逆転のスリルがたまりません。



主催：（一社）あきる野総合スポーツクラブ

共催：あきる野市障がい者防災・スポーツフェア 2017
実行委員会

協力：（公社）東京都障害者スポーツ協会