



～障がい者スポーツ～

フライングディスク

あきる野FDクラブ

「フライングディスク」を
楽しむ仲間を大募集！

- 障がい者フライングディスク大会への出場を目標にしつつ、日常的に運動する機会をつくりませんか？
- 大会に出たい方、平日の体力が余っている方、お待ちしております！
- トイレ介助が必要な方は、ヘルパーまたはご家族とご参加ください。



ASport アスポルト
一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ



【開催日時】

毎月

第2・第4木曜日

17:20～18:40

【場所】

秋川体育館大体育室

【参加費】 300円/ 1 回

【保険料】 1000円

(保険料は初回のみ支払い)

【持ち物】

室内履き・飲み物

【問い合わせ・申込み先】

(一社) あきる野総合
スポーツクラブ

ASport

担当：高岸綾子

あきる野市二宮683 秋川体育館

042-595-5190

080-4929-5997

(担当者携帯)