LET'S TRY!!

「レッツ！トライ！！」



スポーツ種目体験教室



初心者向け





年間を通じてさまざまなスポーツ種目を
体験できるプログラムです。
運動を始めるきっかけが欲しい！
自分に合う種目を見つけたい！
そんな人たちの参加をお待ちしています。

【前期日程】 ※後期（１１月～３月）も開催します。日程は後日発表！

	第１回	第２回	第３回	第４回	第５回
日にち	５月１４日（日）	６月４日（日）	７月２日（日）	９月 17 日（日）	１０月１日（日）
体験種目	ダンス	ボクシング（ミッド打ち）	卓球	ボッチャ	スポーツ吹矢



※種目は都合により
変更となる場合があります。

会　場　都立あきる野学園　体育館

時　間　各回とも 13：30～15：00

対　象　各種目にチャレンジしたい！という方ならどなたでも（小学生以上）
※障がいの有無を問いません。**親子での参加も大歓迎！**



持ち物　室内履き・飲み物

参加費　参加費５００円／各回、保険料及び事務手数料１０００円（初回のみ）
※運動習慣維持のため継続でのご参加をお勧めしますが、１回のみの参加も可能です。

申込み問合せ

お電話でお申込みください。
アスポルト：042-595-5190（TEL/FAX 同じ）
担当者携帯：080-4929-5997（高岸　綾子）



※「ＡＳｐｏｒｔ」は、あきる野市の後援により活動している総合型地域スポーツクラブです。
※この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

アスポルト
ASport
一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ
〒197-0814　あきる野市二宮 683　秋川体育館