

# プログラム参加にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、プログラムにご参加いただく際には以下の点にご協力ください。

 **参加当日は体温を測り万全な体調**でご参加ください


 **以下のいずれかに当てはまる場合は参加をお控え**ください

- 平熱を超える**発熱**がある
- せきやのどの痛みなど、**かぜ**のような**症状**がある
- だるさ**や**倦怠感**を感じる
- 嗅覚**や**味覚**に異常がある
- 体が重く**感じたり**疲れやすい**
- 新型コロナウイルス感染症と診断された人との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
- 過去14日以内に政府から入国制限等されている国や地域への渡航  
または当該在住者との濃厚接触がある



 **マスクをご持参**ください

運動中はマスクを外すことは構いませんが、休憩中や会話の際には着用をお願いします。

 **体験参加や非会員としてご参加**いただく方々にも  
**以下の項目を伺います**のでご承知おきください。

氏名 / 年齢 / 住所 / 連絡先 (電話番号)

なお、参加後2週間以内に新型コロナウイルスへの感染が確認された場合は速やかに当クラブへご連絡ください。