

あきる野市
障がい者スポーツ
教室

参加無料

あきる野 わくわくパーク

ゲーム感覚で体を動かすレクリエーションを行います♪
気軽に楽しくリフレッシュしましょう！



■対象：知的障がい者 申し込み不要 直接会場へお越しください

5/18 日

秋川体育館
【第1トレーニング室】
13:15~14:30

7/21 月祝

秋川体育館
【小体育室】
13:15~14:30

9/21 日

秋川体育館
【第1トレーニング室】
13:15~14:30

10/19 日

秋川体育館
【小体育室】
13:15~14:30

12/7 日

秋川体育館
【第1トレーニング室】
13:15~14:30

2026

2/15 日

秋川体育館
【小体育室】
13:15~14:30



お問合せ

ASport 事務局

(一般社団法人 あきる野総合スポーツクラブ)

tel. 042-595-5190

【電話受付】火・水・木・金/10時~16時

mail. akiruno@asport.jp.net

アスボルト
ASport